



VISION

Via la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie, ce plan d'action vise à favoriser l'émergence d'initiatives simples, rassembleuses et accessibles à tous. Les projets soutenus mettront en valeur le territoire Laurentien, les ressources existantes, la proximité et contribueront de près ou de loin à la transition socio-écologique.

Pour en savoir plus sur les projets et les partenaires impliqués dans la démarche

LAURENTIDESENSANTE.COM

ORIENTATION 1

FAVORISER LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SAINE ALIMENTATION POUR TOUS

Objectifs principaux	Objectifs spécifiques	Actions	Porteurs	Collaborateurs	Échéance	Mesure gouv.
Favoriser la saine alimentation chez les 0 à 5 ans	Outiller le personnel des SGÉE particulièrement en milieu défavorisé afin d'encourager l'alimentation responsable	1 Offrir une banque d'heures aux responsables en alimentation pour l'application du guide complémentaire Alimentation responsable de Gazelle et Potiron	CISSS	Coord., Économie sociale Laurentides	Hiver 2025	-
Favoriser la saine alimentation chez les 4-17 ans	Outiller les acteurs du milieu scolaire afin de favoriser la saine alimentation à l'école	2 Créer et accompagner un comité régional en alimentation scolaire pour favoriser l'arrimage entre les acteurs, faire un portrait et faciliter le déploiement d'actions concrètes dans les écoles	Coord.	RÉGAL +, CSSMI, Collectif QC Alimentation scolaire, Économie sociale Laurentides	Hiver 2025	-
Favoriser le développement de systèmes alimentaires durables	Favoriser l'accès à des aliments locaux de qualité pour les populations vulnérables et éloignées géographiquement	3 Implanter des aménagements nourriciers dans les déserts alimentaires et chez les organisations qui accueillent des populations vulnérables à Mirabel	Mirabel	CDC, CJE, Centre tous à table, Terra bois, Comités de mise en valeur de Sainte-Scholastique et St-Benoit, CPEM	Hiver 2025	PAGIEPS
		4 Implanter un circuit nourricier à Saint-Colomban et revitaliser le jardin collectif pour augmenter l'autonomie alimentaire et soutenir le développement de la littératie	Saint-Colomban	CPE, Croque paysage, Grainothèque, Bibliothèque, Centre de formation agricole de Mirabel	Hiver 2025	PAGIEPS
		5 Engager une ressource, pour faire de la cuisine communautaire de Saint-Joseph-du-Lac un lieu d'éducation, de transformation, de distribution et de mobilisation communautaire	Saint-Joseph-du-Lac	Concertation SA3, Jardins collectifs, Comité action sociale, Cercle des Fermières, écoles/ camps entreprises agricoles, Club de l'âge d'or	Hiver 2025	PAGIEPS

PLAN D'ACTION 2022-2025



**LAURENTIDES
EN SANTÉ**

Objectifs principaux	Objectifs spécifiques	Actions	Porteurs	Collaborateurs	Échéance	Mesure gouv.
		6 Engager une ressource pour animer la serre et les jardins communautaires afin de produire, distribuer, transformer, éduquer et valoriser les aliments du territoire montagneux de Saint-Adolphe-d'Howard	Coop Nourri-Cîmes	Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard, FADOQ, Pic Café, école, maison de jeunes, CPE, MRC, Garde-Manger Pays d'en haut, Moisson Laurentides, Coop Santé, Soupe et compagnie	Hiver 2025	PAGIEPS
		7 Glaner les surplus agricoles chez les producteurs, les redistribuer à des organismes communautaires en sécurité alimentaire, aux producteurs et à des citoyens bénévoles	Moisson	UPA, FADOQ, Économie sociale Laurentides	Hiver 2025	Emploi d'été Canada

ORIENTATION 2

FAVORISER LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES AU MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Objectifs principaux	Objectifs spécifiques	Actions	Porteurs	Collaborateurs	Échéance	Mesure gouv.
Favoriser le jeu libre et actif chez les 0-5 ans	Outiller les acteurs du milieu afin de favoriser la sécurité bien dosée et l'activité physique chez les tout-petits	8 Offrir le casse-tête actif Gregrouille à une centaine de SGÉE/HGC de la région	CISSS, Coord.	Concertation Tout-petits Laurentides	Automne 2024	-
		9 Organiser une journée régionale des tout-petits incluant des ateliers pratiques qui encourageront les participants à créer des environnements favorables aux SHV et à la sécurité bien dosée pour les 0-5 ans	Concertation Tout-petits Laurentides	CISSS Laurentides, Coord.	Automne 2024	-
Favoriser l'activité physique chez les 4-17 ans	Soutenir des initiatives de pédagogie et d'activité physique en plein air	10 Permettre à 25 intervenants supplémentaires par année, pendant 2 ans, de participer au camp des profs de pédagogie en plein air offert dans le cadre du programme EX3	Loisirs Laurentides	CISSS, Réseau URLS, ARLPHL, Les Assoffés de nature, Fédération provinciale de plein air	Hiver 2025	MEQ
		11 Soutenir le déploiement et développement du projet d'écoles ambassadrices de pédagogie en plein air	CISSS, Loisirs Laurentides	Loisirs Laurentides, CSS, Les Assoffés de nature, Fondation Monique Fitz-Back, Municipalités, CREPA	Hiver 2025	PGPS (Mesure 14)

**PLAN D'ACTION
2022-2025**



Objectifs principaux	Objectifs spécifiques	Actions	Porteurs	Collaborateurs	Échéance	Mesure gov.
Favoriser la mobilité active et sécuritaire	Sensibiliser les milieux en faveur du transport actif	12 Soutenir des activités pratiques en faveur du déplacement actif chez les cégépiens dans le cadre de la campagne : Les printemps de la mobilité	MOBA	CRE Laurentides	Printemps 2024	MTMD (MobilisActions)
		13 Contribuer à la réalisation du forum de la mobilité durable	CRE Laurentides	MOBA, TRECC, Municipalités	Été 2024	Gouvernement du Canada – Démarche climat de changement
	Outils les milieux en faveur du transport actif	14 Soutenir le déploiement du programme cycliste averti	Loisirs Laurentides	CSS	Été 2024	-
	15 Soutenir une municipalité dans le développement d'un plan de mobilité active et sécuritaire	MOBA	CISSS, CRE Laurentides	Hiver 2025	-	

ORIENTATION 3

POSITIONNER LAURENTIDES EN SANTÉ COMME UN LEADER DANS LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES AUX SAINES HABITUDES DE VIE

Objectifs principaux	Objectifs spécifiques	Actions	Porteurs	Collaborateurs	Échéance	Mesure gov.
Stimuler et faire rayonner des initiatives en faveur de la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie	Faire connaître aux acteurs de la région les projets soutenus par Laurentides en santé	16 Faire et mettre en œuvre un plan de communication	Coord.	Comité exécutif	Hiver 2025	-
Favoriser l'arrimage et la concertation entre les différents acteurs de la région	Sensibiliser et outiller le milieu municipal	17 Rencontrer et évaluer les besoins des municipalités/MRC en vue de faire connaître les initiatives, les financements et proposer des pistes d'actions concrètes favorisant la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie sur leur territoire	Coord.	CPERL, CISSS, MRC d'Argenteuil, Vivre en Ville	Hiver 2025	-
Soutenir la formation et la création d'outils pour les acteurs du milieu	Créer des opportunités de rencontres pour favoriser l'échange entre les différents acteurs de la région	18 Organiser une journée régionale de Laurentides en santé pour faire connaître les initiatives porteuses	Coord.	Comités, Économie sociale Laurentides	Hiver 2025	-